

Согласовано :
Совет родителей
«25» 08.2017г

Принято:
на пед. совете
31.08.2017г

Утверждаю:
Директор школы Э.А. Гадагатель
приказ № 58 от 01.09.2017г



Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ № 3 им. Ю.И. Тлюстена» г. Адыгейска

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся регламентирует организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам в МБОУ «СОШ № 3 им. Ю. И. Тлюстена» г. Адыгейска (далее- Положение)

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет: 1 классы – 21 час;

2-4 классы – 25 часов при пятидневной учебной неделе;

5 классы – 32 часа при шестидневной учебной неделе;

6 классы – 33 часа при шестидневной учебной неделе;

7 классы – 35 часов при шестидневной учебной неделе;

8-9 классы – 36 часов при шестидневной учебной неделе;

10-11 классы -37 часов при шестидневной учебной нагрузке.

Учебные занятия организуются в одну смену.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается образовательным учреждением (далее - ОУ)

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы 34 5-8, 10 классы -35 недель; 9, 11 классы –34 учебные недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОУ и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 1 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.

2.9. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Республики Адыгея.

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1. посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы).

2.10.2. выпускных вечеров в 9, 11 классах – 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11. Нерабочими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12. Режим работы ОУ – 1-4 классы пятидневная с выходными днями суббота и воскресенье, 5-11 классы шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

2.13. Учебные занятия проводятся в одну смену;

2.15. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре,

октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.18. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день.

2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго и третьего уроков) - 20 минут каждая.

2.20. Занятия внеурочной деятельностью могут проводиться в соответствии с расписанием.

2.21. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.22. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.23. В 1-2 классах обучение проводится без балльного оценивания знаний, учащиеся 1 классов без домашних заданий.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.25. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см – учащихся 5-11 классов.

2.26. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					прослушивание аудиозаписи в наушниках
	просмотр статических изображений на учебных	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных	работа с изображением на индивидуальном	прослушивание аудиозаписи	

	досках и экранах отраженного свечения		досках и экранах отраженного свечения	мониторе компьютера и клавиатурой		
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.27. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.28. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.29. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.30. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.31. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник ОУ с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.32. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

2.33. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.35. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.36. Для организации занятий на дому на основании приказа директора ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.37. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

2.41. В ОУ организуется горячее питание учащихся. Для учащихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для учащихся 2 -4 классов два раза в день (завтрак и обед) за счет родительской платы..

2.42. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором ОУ.

2.43. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

2.44. В целях профилактики нарушения осанки учащихся возможно для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в Школе, второй - для приготовления домашних заданий.

2.45. В ОУ организуется медицинское обслуживание учащихся.

2.46. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.47. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.48. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.53. При выходе учащихся за пределы здания ОУ (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другие мероприятия) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.54. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

V. Режим работы школы в каникулы.

В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

VI. Делопроизводство.

Режим работы школы регламентируется следующими документами:

6.1 Приказы директора школы:

- О режиме работы школы на учебный год
- Об организации питания
- Об организованном окончании четверти, учебного года

6.2 Графики дежурств:

- классных коллективов
- педагогов на этажах и в столовой школы
- дежурных администраторов

6.3 Должностными обязанностями:

- дежурного администратора
- дежурного учителя

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3 им. Ю.И. Тлюстена»

Приказ

от 01.09.2017г № 58

г. Адыгейск

Об утверждении Положения « О режиме занятий обучающихся» в новой редакции

В связи с переходом на пятидневную учебную неделю учащихся начальных классов

приказываю:

1. Считать утратившим силу Положение о режиме занятий учащихся, утвержденное приказом № 118/1 от 22.12.2015г.
2. Утвердить Положение «О режиме занятий обучающихся» в новой редакции.
3. Зам. директора по ВР Тлецери Р.А. ознакомить всех участников образовательного процесса с настоящим Положением.
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на зам. директора по ВР Тлецери Р.А.

Директор школы



Э.А. Гадагатель