

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
от 27.04.2015

З.Ю. Мамий



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРИЁМЕ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

1. Введение

Детско-юношеская спортивная школа им. Джамирзе А.А. г. Адыгейска в начале и в конце учебного года организует приём зачётов по общефизической подготовке у воспитанников штатных тренеров-преподавателей по всем видам спорта, культивируемых в ДЮСШ.

Зачет по ОФП у воспитанников ДЮСШ принимается в несколько этапов.

1 этап: сентябрь (сдача контрольных нормативов для начинающих). По результатам сдачи контрольных нормативов воспитанник имеет право быть зачисленным в спортивно-оздоровительную группу (СОГ: по состоянию здоровья: желанию воспитанника и его родителей) или в группу начальной подготовки (НП: учитывается состояние здоровья, желание родителей и воспитанника).

2 этап: апрель – май (контрольно-переводные мероприятия) для групп СОГ, НП, УТГ, СС. На данном этапе воспитанник любой группы имеет возможность и право быть переведённым в другую группу (на более высокий уровень подготовки) при условии положительной сдачи контрольных нормативов по ОФП (учитывается желание родителей, воспитанника, состояние здоровья).

2. Цель сдачи контрольных нормативов по ОФП

- о определение уровня физической подготовленности воспитанников, состояние его здоровья (оценка), функциональных возможностей организма, зачисление и перевод в группы СОГ, НП, УТГ, СС.

3. Задачи

- сохранение и укрепление здоровья занимающихся;
- развитие физических качеств;
- о возможность выбора воспитанником спортивной направленности;
- о привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- о определение этапа подготовленности воспитанника;
- о выполнение нормативов по физической культуре и спорту типовых образовательных программ.

4. Зачисление и перевод

Зачисление и перевод воспитанника на любой этап подготовки происходит при положительной сдаче контрольных нормативов по ОФП и оформлении приказа на зачисление и перевод, подписанный руководителем ДЮСШ.

5. Приёмная комиссия

Зачёт по ОФП у воспитанников спортивных объединений (штатники) принимается приемной комиссией (ПК) ДЮСШ. Возглавляет приёмную комиссию (председатель) заместитель директора по УСР, назначенный и утверждённый на эту должность директором образовательного учреждения.

Экспертами приёмной комиссии являются опытные педагоги ДЮСШ. Они выбираются на эту должность председателем приёмной комиссии, который согласует состав ПК с руководителем. Руководитель ДЮСШ издаёт приказ о создании ПК по организации приёма контрольных нормативов по ОФП.

6. Компетенция приёмной комиссии

Приёмная комиссия (ПК) осуществляет свою деятельность в период приёма зачетов по ОФП у воспитанников ДЮСШ. Действия ПК напрямую связаны с реализацией целей и задач дополнительного образования. ПК принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольных по ОФП воспитанниками ДЮСШ. Оценка приёмной комиссии является незыблемой для всех членов ДЮСШ (тренеры-преподаватели). Зачёты, принимаемые у воспитанников ДЮСШ приёмной комиссией, оформляются протоколами. Данные протокола в дальнейшем предоставляются на ознакомление директору ДЮСШ, который принимает по ним решения и которые оформляются приказом о зачислении, переводе, снижении этапа подготовки.

Директор ДЮСШ вправе опротестовать оценку приёмной комиссии и отменить данное решение.

7. Место приёма зачётов по ОФП.

- о определяется исходя из погодных условий: 1. Стадион; 2. Специализированные залы по видам спорта.

8. Поощрение.

Исходя из экономии фонда оплаты труда воспитанники, показавшие наилучшие результаты при сдаче нормативов по своей возрастной группе, награждаются денежной премией и грамотой.

9. Контрольные нормативы по ОФП.

Контрольные нормативы по ОФП в младшей возрастной группе (8-11 лет) представлены следующими дисциплинами:

1. бег 30 м;
2. бег 400 м;
3. прыжки в длину с места;
4. отжимание;
5. подтягивание;
6. складывание (30 сек).

Среднее звено (12-15 лет) выполняет нормативы по следующим дисциплинам:

1. бег 30 м;
2. бег 60 м;
3. бег 400 м;
4. прыжки в длину с места;
5. отжимание (12-13 лет – мальчики ,девочки;14-15 лет –девочки);
6. подтягивание;
7. складывание (30 сек).

Старшее звено (16-18 лет) осуществляет сдачу следующих нормативов:

1. бег 100 м;
2. бег 800 м (16 лет);
3. бег 1000 м;
4. прыжки в длину с места;
5. отжимание (16-18 лет-девочки)
6. подтягивание;
7. складывание (30 сек).

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ОФП ДЮСШ.

Нормативы Возрастные группы	Возраст	Бег 30 м		Бег 60 м		Бег 100 м		Бег 400 м (мин/сек)		Бег 800 м (мин/сек)		Бег 1000 м (мин/сек)		Прыжки в длину с места		Отжимание		Подтя- гива- ние		Скла- вание за 30	
		м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д
8	1	5,4	5,6					2,00	2,40					140	130	10	3	4	14		12
9	2	5,1	5,3					1,50	2,30					150	140	12	4	5	15		14
10	3	5,1	5,2					1,45	2,20					160	150	14	4	5	16		15
11	4	5,0	5,1					1,45	2,00					165	150	15	5	6	19		16
12	5	4,9	5,0					1,40	1,50					170	155	20	10	7	20		18
13	6	4,8	5,0					1,37	1,45					180	160	30	15	8	19		20
14	7			10,6	11,0			1,35	1,45					190	165		10	9	17		20
15	8			10,4	10,5			1,25	1,35					195	165		15	10	16		20
16	9					16,6	17,6			4,00	4,15			200	170		15	11	17		20

17 10 15.6 16.6 3.35 4.20 210 175 18 12 18 23

18 11 14.0 16.0 3.30 4.10 220 185 20 14 20 25

БУДОВАТЕЛЬСТВО

ПОЛОЖЕНИЕ О

Системе контрольных

и стимулов

по ОФП и СФП